

GRAMMATURE PER ALIMENTI

Alimenti	Scuola Infanzia
Pasta	50 gr
Carne	60 gr
Pesce	70 gr
Verdura cruda in foglia	30-40 gr
Verdura cruda da condire	50-65 gr
Verdura cruda da preparare cotta	80-120 gr
Pizza	70 gr
Frutta di stagione	80 gr
Yogurt intero alla frutta	125 gr
Crackers non salati in superficie	25 gr
Succo di frutta	125 gr

Grammature per ricette

Insalata di riso	Riso	60 gr
	Tonno	15 gr
	Piselli	20 gr
	Pomodori	20 gr
	Prosciutto cotto	15 gr
	Formaggio fontina	15 gr
	Verdure	20 gr
Pizza	Farina	70 gr
	Pelati	20 gr
	Mozzarella	50 gr
	Olfo	5 gr
Pane e marmellata	Pane	30 gr
	marmellata	10 gr

Uscita  
 22/09/2021  
 Uscita  
 22/09/2021  
 Uscita  
 22/09/2021

9/2 SET 2021



*Handwritten signature*